



**ХМЕЛЬНИЦЬКА ОБЛАСНА РАДА  
ХМЕЛЬНИЦЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ УПРАВЛІННЯ ТА ПРАВА  
ІМЕНІ ЛЕОНІДА ЮЗЬКОВА  
ФАКУЛЬТЕТ УПРАВЛІННЯ ТА ЕКОНОМІКИ  
Кафедра філософії, соціально-економічних наук та фізичного виховання**

**СИЛАБУС  
з навчальної дисципліни «Фізичне виховання»**

**Освітньо-професійна програма**  
[http://www.univer.km.ua/doc/OPP\\_Bakalavr\\_072\\_Finansi\\_bankivska\\_sprava.pdf](http://www.univer.km.ua/doc/OPP_Bakalavr_072_Finansi_bankivska_sprava.pdf)  
**Спеціальність 072 Фінанси, банківська справа та страхування**  
**галузі знань 07 Управління та адміністрування**

Назва навчальної дисципліни	Фізичне виховання
<b>Викладач</b>	Семінарські заняття, консультації: Янков Сергій Володимирович, ст. викладач Лозінський Сергій Валентинович, ст. викладач
<b>Контактна інформація науковий профіль викладача</b>	Електронна адреса: <a href="mailto:sergiy_yankov@univer.km.ua">sergiy_yankov@univer.km.ua</a> Профіль у соціальних мережах ORCID: <a href="https://orcid.org/0000-0002-2063-4559">https://orcid.org/0000-0002-2063-4559</a> ; ORCID: <a href="https://orcid.org/0000-0003-0928-7960">https://orcid.org/0000-0003-0928-7960</a> ; GoogleScholar:
<b>Інформаційні ресурси</b>	Код для приєднання в Google клас «_____»: _____. Електронна бібліотека: <a href="http://elibrary.univer.km.ua/index.php">http://elibrary.univer.km.ua/index.php</a>
<b>Консультації</b>	Офлайн консультації: навчальний корпус №4, вул. Проскурівська 57, ауд. 217: Янков Сергій Володимирович: понеділок з 15.00 до 16.20; Лозінський Сергій Валентинович: понеділок з 15.00 до 16.20; Онлайн консультації: за попередньою домовленістю електронною поштою у робочі дні з 9.00 до 17.00

**Опис навчальної дисципліни**

<b>Цілі та особливості навчальної дисципліни</b>	<p>Навчальна дисципліна “Фізичне виховання” є складовою циклу професійної підготовки фахівців освітньо - кваліфікаційного рівня “бакалавр” за спеціальністю 072 Фінанси, банківська справа та страхування, галузі знань 07 Управління та адміністрування</p> <p>Даний предмет вивчає соціально-виховний процес цілеспрямованого систематичного впливу на людину фізичними вправами, натуральними силами природи, гігієнічними факторами з метою зміцнення здоров'я, розвитку рухових якостей, вдосконалення морфологічних та функціональних можливостей, формування та покращення головних життєво важливих рухових навичок та вмій, а також пов'язаних з ними знань, забезпечення готовності людини до активної участі в суспільному, виробничому та культурному житті.</p>
--	--

<p><b>Програмні компетентності, які здобуваються під час вивчення навчальної дисципліни</b></p>	<p><i>Взято зі стандарту вищої освіти за відповідною спеціальністю та освітнім рівнем виходячи зі змісту навчальної дисципліни:</i>          Загальні компетентності:          ЗК02. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.          ЗК09. Здатність бути критичним і самокритичним.          ЗК14. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.          ЗК15. Здатність діяти на базі етичних принципів у професійній діяльності та навчанні.</p>															
<p><b>Результати навчання</b></p>	<p><i>Взято зі стандарту вищої освіти за відповідною спеціальністю та освітнім рівнем виходячи зі змісту навчальної дисципліни:</i>          ПР 23. Визначати досягнення і ідентифікувати цінності суспільства на основі розуміння місця фінансової науки у загальній системі знань, використовувати різні види та форми рухової активності для ведення здорового способу життя.</p>															
<p><b>Місце дисципліни в логічній схемі</b></p>	<p>Курс навчання – 1-2-й, семестр – 1-4-й.          Тип дисципліни - обов'язкова.          Знання цієї навчальної дисципліни слугуватимуть базою для подальшого вивчення дисциплін: ЗПВ 3.1. Безпека життєдіяльності, ЗПВ 3.2. Екологія, ЗПВ 3.3. Екологія людини</p>															
<p><b>Обсяг навчальної дисципліни</b></p>	<p>6,0 кредитів ЄКТС / 180 годин, у тому числі, самостійної роботи - 44 години, семінарських - 136 години.</p>															
<p><b>Форма навчання</b></p>	<p>денна</p>															
<p><b>Мова викладання</b></p>	<p>українська</p>															
<p><b>Формат вивчення навчальної дисципліни</b></p>	<p>Офлайн: семінарські заняття, консультації, залік.          Онлайн: консультації.          Для осіб із особливими освітніми потребами розробляється індивідуальний формат вивчення навчальної дисципліни</p>															
<p><b>Необхідне обладнання</b></p>	<p>Спортивний інвентар, комп'ютер.</p>															
<p><b>Зміст навчальної дисципліни та організація поточного та підсумкового контролю</b></p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Години (лек. / сем. / СРС)</th> <th>Тема</th> <th>Методи навчання та форми поточного контролю</th> <th>Максимальна кількість балів</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1 рік -/20/7 2 рік -/20/7</td> <td>Тема 1. Легка атлетика</td> <td>Усний виклад, групові заняття, дискусійні обговорення проблемних питань. Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.</td> <td>Семінарське заняття – 5,0 СРС – 1,6</td> </tr> <tr> <td>1 рік -/8/- 2 рік -/8/-</td> <td>Тема 2. Гімнастика</td> <td>Усний виклад, групові заняття, дискусійні обговорення проблемних питань.</td> <td>Семінарське заняття – 5,0</td> </tr> </tbody> </table>	Години (лек. / сем. / СРС)	Тема	Методи навчання та форми поточного контролю	Максимальна кількість балів	1 рік -/20/7 2 рік -/20/7	Тема 1. Легка атлетика	Усний виклад, групові заняття, дискусійні обговорення проблемних питань. Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.	Семінарське заняття – 5,0 СРС – 1,6	1 рік -/8/- 2 рік -/8/-	Тема 2. Гімнастика	Усний виклад, групові заняття, дискусійні обговорення проблемних питань.	Семінарське заняття – 5,0			
Години (лек. / сем. / СРС)	Тема	Методи навчання та форми поточного контролю	Максимальна кількість балів													
1 рік -/20/7 2 рік -/20/7	Тема 1. Легка атлетика	Усний виклад, групові заняття, дискусійні обговорення проблемних питань. Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.	Семінарське заняття – 5,0 СРС – 1,6													
1 рік -/8/- 2 рік -/8/-	Тема 2. Гімнастика	Усний виклад, групові заняття, дискусійні обговорення проблемних питань.	Семінарське заняття – 5,0													

			Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.	
1 рік -/6/5 2 рік -/6/5	Тема 3. Професійно-прикладна підготовка		Усний виклад, групові заняття, дискусійні обговорення проблемних питань. Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.	Семінарське заняття – 5,0 СРС –1,76
1 рік -/8/2 2 рік -/8/2	Тема 4. Волейбол		Усний виклад, групові заняття, дискусійні обговорення проблемних питань. Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.	Семінарське заняття – 5,0 СРС –2,0
1 рік -/8/2 2 рік -/8/2	Тема 5. Баскетбол		Усний виклад, групові заняття, дискусійні обговорення проблемних питань. Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.	Семінарське заняття – 5,0 СРС –2,0
1 рік -/8/2 2 рік -/8/2	Тема 6. Футбол		Усний виклад, групові заняття, дискусійні обговорення проблемних питань. Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.	Семінарське заняття – 5,0 СРС –2,0
1 рік -/10/4 2 рік -/10/4	Тема 7. Туризм, спортивне орієнтування		Усний виклад, групові заняття, дискусійні обговорення проблемних питань. Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.	Семінарське заняття – 5,0 СРС –2,0
Методи навчання та форми поточного контролю, порядок накопичення балів визначені у робочій програмі та навчально-методичних матеріалах навчальної				

	<p>дисципліни «Фізичне виховання» та в електронній бібліотеці університету (<a href="http://elibrary.univer.km.ua/index.php">http://elibrary.univer.km.ua/index.php</a>)).</p> <p>На семінарських та практичних заняттях застосовуються:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- дискусійні обговорення проблемних питань;</li> <li>- виконання контрольних нормативів з розділів програми;</li> <li>- повідомлення про виконання самостійної роботи.</li> </ul> <p>Поточний контроль знань студентів з навчальної дисципліни проводиться у формі контрольних нормативів на семінарських заняттях.</p> <p>Контрольні нормативи для підсумкового контролю наведені у навчально-методичних матеріалах дисципліни «Фізичне виховання» та в електронній бібліотеці університету (<a href="http://elibrary.univer.km.ua/index.php">http://elibrary.univer.km.ua/index.php</a>)</p> <p>Залік</p>
<p><b>Рекомендовані джерела для вивчення навчальної дисципліни</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Волков Л. В. Теория и методика детского и юношеского спорта. – К.: Олимпийская литература, 2002. – 296 с.</li> <li>2. Воробойов М. І., Круцевич Т. Ю. Практика в системі фізкультурної освіти. – К.: Олімпійська література, 2006. – 192 с.</li> <li>3. Грибан Г. П. Життєдіяльність та рухова активність студентів: монографія / Г. П. Грибан . – Житомир : Рута, 2009. – 594 с.</li> <li>4. Грибан Г. П. Модульно-рейтингова система у фізичному вихованні : [монографія] / Г. П. Грибан . – Житомир : Рута, 2008 . – 106 с.</li> <li>5. Завидівська Н. Н. Концептуалізація компетентісно-орієнтованого підходу в умовах фундаменталізації вищої фізкультурної освіти / Н. Н. Завидівська // Слобожанський науково-спортивний вісник : [наук.-теор. журн.] – Харків : ХДАФК, 2010 . – № 4 . – С. 114–117 .</li> <li>6. Закон України про вищу освіту від 16.01.2016 // електронний ресурс // <a href="http://zakon5.rada.gov.ua/laws/show/1556-18">http://zakon5.rada.gov.ua/laws/show/1556-18</a>.</li> <li>7. Закон України про фізичну культуру і спорт від 11.06.2015 р. // електронний ресурс – <a href="http://zakon3.rada.gov.ua/laws/show/3808-12">http://zakon3.rada.gov.ua/laws/show/3808-12</a>.</li> <li>8. Зеленюк О. Трансформація навчальної дисципліни "Фізичне виховання" у контексті Болонської декларації / О. Зеленюк, А. Бикова // Молода спортивна наука України : [зб. наук. праць з галузі фізич. культури та спорту]. – Вип. 10. – Т. 3. – Львів : Українські технології, 2006. – С. 373–378.</li> <li>9. Круцевич Т. Ю., Вороб'єв М. І. Контроль в фізическом воспитании детей, подростков и юношей. – К.: НУФВСУ, 2005. – 196 с.</li> <li>10. Круцевич Т. Ю. Теорія і методика фізичного виховання: Підручник для вищих навчальних закладів фізичного виховання і спорту / В. І. Григор'єв, М. О. Третьяков, за ред. Т. Ю. Круцевич. – [том 2] – К.: Олімп. л-ра, 2008. – 391 с.</li> <li>11. Національна стратегія реформування системи охорони здоров'я в Україні на період 2015–2020 років // електронний ресурс // <a href="http://healthsag.org.ua/wpcontent/uploads/2014/11/Strategiya_UKR.pdf">http://healthsag.org.ua/wpcontent/uploads/2014/11/Strategiya_UKR.pdf</a> .</li> <li>12. Положення "Про організацію фізичного виховання і масового спорту у вищих навчальних закладах" від 11.01.2006 р. // електронний ресурс // <a href="http://zakon3.rada.gov.ua/laws/show/z0249-06">http://zakon3.rada.gov.ua/laws/show/z0249-06</a>.</li> <li>13. Указ президента України № 42/2016 Про Національну стратегію з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року "Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація" // електронний ресурс // <a href="http://zakon.rada.gov.ua">zakon.rada.gov.ua</a></li> <li>14. Шамардина Г. Н. Основы теории и методики физического воспитания / Г. Н. Шамардина. – Дніпропетровськ : Пороги, 2007. – 463 с.</li> </ol>

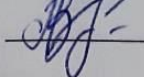
	15. Шиян Б. М., Папуша В. Г. Теорія фізичного виховання. – Тернопіль: Збруч, 2000. – 184 с.
<b>Політика щодо дедлайнів та здобуття балів за пропущені заняття</b>	Здобуття балів за пропущені семінарські заняття відбувається у порядку, визначеному Положенням про організацію освітнього процесу у ХУУП, затвердженим рішенням вченої ради від 29.05.2017 р., протокол №14, введеним в дію наказом від 06.06.2017 р. № 279/17 ( <a href="http://www.univer.km.ua/page.php?pid=158">http://www.univer.km.ua/page.php?pid=158</a> ). Виконання фізичних вправ з пропущеної теми, а у випадку неможливості написання письмової роботи у формі доповіді, реферати, презентації
<b>Критерії оцінювання</b>	1. Положення про організацію освітнього процесу у ХУУП, затверджене рішенням вченої ради від 29.05.2017 р., протокол №14, введене в дію наказом від 06.06.2017 р. № 279/17 ( <a href="http://www.univer.km.ua/page.php?pid=158">http://www.univer.km.ua/page.php?pid=158</a> ). 2. Положення про систему рейтингового оцінювання результатів освітньої діяльності здобувачів вищої освіти у Хмельницькому університеті управління та права наказом від 19.02.2019 р. №74/19 ( <a href="http://www.univer.km.ua/page/Polozhennya_ratings.pdf">http://www.univer.km.ua/page/Polozhennya_ratings.pdf</a> ).
<b>Політика академічної доброчесності</b>	Розділ «Академічна доброчесність» на сайті Університету <a href="http://univer.km.ua/page.php?pid=188">http://univer.km.ua/page.php?pid=188</a>
<b>Політика врегулювання конфліктів</b>	Етичний кодекс Хмельницького університету управління та права імені Леоніда Юзькова, затверджений рішенням вченої ради університету 27 травня 2020 року, протокол № 9, введений в дію наказом від 27.05.2020 р. № 201/20 ( <a href="http://www.univer.km.ua/">http://www.univer.km.ua/</a> )
<b>Зворотній зв'язок</b>	1) Під час семінарських занять, консультацій. 2) За допомогою анкетування після завершення вивчення навчальної дисципліни, регулярних анкетувань студентів, що проводяться в університеті.

Викладач навчальної дисципліни: старший викладач кафедри філософії, соціально-економічних наук та фізичного виховання.

 С.В. Янков

Затверджено на засіданні кафедри філософії, соціально-гуманітарних наук та фізичного виховання

28 вересня 2020 року, протокол № 2.

Завідувач кафедри  Л.А. Виговський

Обліковий обсяг – 0,28 ум.др.арк.